

УТВЕРЖДАЮ
ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО
МАДОУ ДЕТСКИЙ САД "Пчелка" с.Кармаскалы
Заведующий Дильмухаметова А.Ф.



на 24.12 **МЕНЮ** вторник
Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170.00	187	6,91	6,23	24,03
Пищевая ценность		357	10,80	11,59	49,97
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100.00	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37	0,00	10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Салат из белокочанной капусты	50.00	44	0,63	1,00	3,88
Напиток яблочный(2вар)	180.00	60			15,84
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180.00	140	6,05	10,15	16,63
Плов из птицы(грудка)2ВАР	150.00	252	7,40	7,50	22,70
Пищевая ценность		636	18,90	20,00	86,44
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром(2вар)	180.00	32	0,09	0,02	8,91
Картофельное пюре	130.00	138	3,10	4,20	16,50
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	70	141	6,00	7,40	12,40
Пищевая ценность		383	11,62	11,92	52,45
Итого за день - Стоимость (руб)		140	Пищевая ценность		
			1 418	41,70	43,51
					199,14
